

WER ?

Carla Baumüller
2jährige Ausbildung im FS-Reitzentrum in Reken zur Reitpädagogin nach der Bruns-Behr- und Tellington-Methode
Trainerin A, FN
Deutsches Reitabzeichen in Silber
Centered Riding Lehrerin, Level III (seit 1994 von Sally Swift lizenziert)
Ausbilderin für klassische Dressur
Ausbilderkurs bei Linda Tellington-Jones
20 Jahre Erfahrung mit Bewegungs- und Atemtechniken wie Yoga, Kung Fu, klassischem Gesang, Tai Chi und Meditation

WIE?

streßfreie Atmosphäre
Videokorrektur
Diavorträge
anschauliche Theorie
Reitergymnastik und mentales Training
Holzpferd
Spielepark mit Kletterhügel

WAS?

In unsere Kurse fließt auf Wunsch der Kursteilnehmer ein:
Reitergymnastik, Sitz- und Einwirkungsschulung im Entlastungs-, Spring- und Dressursitz
Boden- und Körperarbeit
Geschicklichkeits-/Trailreiten, Reiterspiele
Beratung über Sättel, Gebisse, Haltung, Fütterung, etc.
Trainerfortbildung mit Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung

AUSBILDUNGSMETHODEN:

Entlastungssitz/Leichte Reitweise:

Der Reiter entlastet mit diesem Sitz den Pferderücken, der dadurch besser schwingt. Pferd und Reiter finden zu einem gelösten Gleichgewicht. Über Sitz- und Einwirkungsschulung führen wir in diese Reitweise ein, die für jeden Reiter anwendbar ist.

Klassische Dressur:

Für das Pferd ist Gymnastik genauso sinnvoll wie für uns Menschen, um sich wohler zu fühlen und beweglicher zu sein. Vom korrekten Reiten der Grundgangarten bis zu hohen Lektionen der klassischen Dressur findet der Unterricht in entspannter Atmosphäre statt. Elemente des Centered Riding fördern das reiterliche Gefühl. Durch die Freude am gemeinsamen Weiterlernen wächst die Harmonie zwischen Reiter und Pferd sowohl im Dressurviereck als auch im Gelände. Unser Ziel ist gutes Reiten nach den Richtlinien der Klassischen Dressur.

Longieren und klassische Bodenarbeit:

Wir zeigen Ihnen, wie Longieren weitaus mehr sein kann als "Im-Kreis-Laufen" des Pferdes: sinnvolle Gymnastik, gezielter Aufbau von Muskulatur, Vorbeugung und Beseitigung von Rückenproblemen. Die klassische Arbeit an der Hand mit Entwicklung von Seitengängen etc. kann jedes Pferdetraining ergänzen.

Centered Riding
(Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift):

Hier soll der Reiter vor allem seinen eigenen Körper und dessen Bewegungen kennenlernen, um sie in Gleichklang zu bringen mit denen des Pferdes. Elemente des Centered Riding fließen bei uns in jede Unterrichtsstunde mit ein, weil so der Reiter in die Lage versetzt wird, Bewegung und Einwirkung zu erspüren, weit über rein mechanisches Ausführen von Anweisungen hinausgehend.

Unsere Centered - Riding - Kurse sind als sogenannte "open clinic" und damit als Grundlage für die Centered-Riding-Lehrerausbildung anerkannt.

Boden- und Körperarbeit:

Boden- und Körperarbeit lehren wir nach der in Reken gelehrt Methode von Linda Tellington-Jones. Der Reiter erhält einen neuen Weg der Verständigung mit seinem Pferd durch das bewußte Erarbeiten verschiedener Bodenhindernisse und das Auffinden von physischen und psychischen Problemen beim Pferd. Mensch und Pferd finden zu einer neuen Form von Kommunikation und Beziehung.

Yoga und Meditation:

Die Kombination von Reiten und Yoga, bzw. Meditation hilft dem Reiter, beweglicher und gelassener an und auf das Pferd zu gehen. Elemente aus Yoga und Meditation fließen vor allem in die Centered - Riding - Kurse ein; die Kurse "Yoga und Reiten" verbinden Yoga-, Meditations- und Reitunterricht.

